



CALENDRIER SAISON ESTIVALE 2018/2019



CALENDRIER ESTIVAL ECOLE D'ATHLETISME

Date	TYPE DE COMPETITIONS OU DE MANIFESTATIONS	Catégories										LIEU
		EA	P	B	M	C	J	E	S	Ma		
sam. 16 mars 19	Kid athlé à Pithiviers	X	X									Pithiviers
sam. 30 mars 19	duathlon familial de Bellegarde pour tous (certif. Médical)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Bellegarde
sam. 20 avr 19	Kid athlé à Amilly	X	X									Amilly
sam. 11 mai 19	Pass Athlé	X										Gien
dim. 02 juin 19	Le 10 Bornes d'Amilly	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
sam. 08 juin 19	Dec'Anat	X	X									Neuville aux Bois
dim. 09 juin 19	Kid cross	X	X									Ferriere en Gatinais

CALENDRIER ESTIVAL DES BENJAMINS ET MINIMES

Date	TYPE DE COMPETITIONS OU DE MANIFESTATIONS	Catégories										LIEU
		EA	P	B	M	C	J	E	S	Ma		
sam. 30 mars 19	duathlon familial de Bellegarde pour tous (certif. Médical)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Bellegarde
17/19 avr 19	Stage club			X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
sam. 20 avr 19	Meeting de printemps			X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
mer. 24 avr 19	Départementaux UNSS collège					X	X					Saran
mer. 01 mai 19	Challenge Equipe Athlé			X	X							Saran
ven. 10 mai 19	Challenge Georges Clériceau 1 ^{er} journée			X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
dim. 12 mai 19	Championnats départementaux Triathlon BE/MI			X	X							Pithiviers
mer. 15 mai 19	Régionaux UNSS collège			X	X							Dreux
jeu. 30 mai 19	Match inter comité sélection du Loiret			X	X							??
ven. 31 mai 19	Challenge Georges Clériceau 2 ^{eme} journée			X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
dim. 02 juin 19	Le 10 Bornes d'Amilly	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
dim. 02 juin 19	Championnats Départementaux Individuels MI et +				X	X	X	X	X	X	X	Saran
sam. 15 juin 19	Championnats régionaux BE/MI			X	X							Bourges
??	Interrégionaux minimes				X							Saumur
ven. 28 juin 19	Challenge Georges Clériceau 3 ^{eme} journée			X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
sam. 29 juin 19	Finale nationale des pointes d'or BE/MI			X	X							Chateauroux
sam. 29 juin 19	Interrégionaux des pointes d'or BE/MI			X	X							Mayenne (53)
dim.14 juillet 19	Coupe de France de ligue Minimes				X							Tours
sam. 24 aout 19	meeting de Paris					X	X	X	X	X	X	Paris
sam. 19 oct 19	Challenge National équipe athlé				X	X						St-Etienne

Ce calendrier regroupe toutes les épreuves de la SAISON. D'autres pourront y être ajoutées, certaines supprimées ou modifiées. Veuillez consulter régulièrement l'Eclaireur paraissant le mercredi et les panneaux d'affichage du stade ainsi que le site: www.J3-athle-amilly.com. Il est demandé aux athlètes convoqués de prévenir sans attendre, en cas d'indisponibilité. Pour l'organisation des épreuves et pour accompagner les athlètes lors des déplacements, surtout pour les jeunes catégories, nous avons besoin de la participation de parents et amis. La bonne marche du club et l'esprit associatif en seront renforcés. Faites connaître vos possibilités auprès des animateurs. Merci par avance.

CALENDRIER TOUTES CATEGORIES

Date	TYPE DE COMPETITIONS OU DE MANIFESTATIONS	Catégories										LIEU
		EA	P	B	M	C	J	E	S	Ma		
sam. 16 mars 19	Kid athlé à Pithiviers	X	X									Pithiviers
sam. 30 mars 19	duathlon familial de Bellegarde pour tous (certif. Médical)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Bellegarde
sam. 30 mars 19	Ame minuit trail					X	X	X	X	X		Amilly
dim. 31 mars 19	Pentalancers-masters										X	Amilly
17/19 avr 19	Stage club			X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
sam. 20 avr 19	Kid athlé à Amilly + meeting de Printemps	X	X									Amilly
mer. 24 avr 19	Départementaux UNSS collège					X	X					Saran
27/28 avr 19	Régionaux épreuves combinées					X	X	X	X	X		Saran
mer. 01 mai 19	Challenge Equipe Athlé			X	X							Saran
dim. 5 mai 19	1er tour des interclubs. Cadets et + sont mobilisés pour maintien en N2					X	X	X	X	X	X	Vineuil
ven. 10 mai 19	Challenge Georges Clériceau 1 ^{er} journée			X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
sam. 11 mai 19	Pass Athlé	X	X									Gien
dim. 12 mai 19	Championnats départementaux Triathlon BE/MI			X	X							Pithiviers
mer. 15 mai 19	Régionaux UNSS collège			X	X							Dreux
dim. 19 mai 19	2 è tour des interclubs. Cadets et + sont mobilisés pour maintien en N2					X	X	X	X	X	X	Saran ??
dim. 26 mai 19	Interrégionaux de marche					X	X	X	X	X	X	Gien
jeu. 30 mai 19	Match inter comité sélection du Loiret			X	X							??
ven. 31 mai 19	Challenge Georges Clériceau 2 ^{eme} journée			X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
dim. 02 juin 19	Le 10 Bornes d'Amilly	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
dim. 02 juin 19	Championnats Départementaux Individuels MI et +				X	X	X	X	X	X	X	Saran
08/09 juin 19	Championnats régionaux Cadets et plus					X	X	X	X	X	X	Blois
sam. 08 juin 19	Dec'Anat	X	X									Neuville aux Bois
dim. 09 juin 19	Kid cross	X	X									Ferriere en Gatinais
sam. 15 juin 19	Championnats régionaux BE/MI			X	X							Bourges
15/16 juin 19	France Masters										X	Dreux
15/16 juin 19	Championnats de France épreuves combinées				X	X	X	X	X	X	X	Laval
22/23 juin 19	Pré France cadets et plus					X	X	X	X	X	X	Angers
??	Interrégionaux minimes				X							Saumur
ven. 28 juin 19	Challenge Georges Clériceau 3 ^{eme} journée			X	X	X	X	X	X	X	X	Amilly
29/30 juin 19	Championnats de France Espoirs							X				Chateauroux
sam. 29 juin 19	Finale nationale des pointes d'or BE/MI			X	X							Chateauroux
sam. 29 juin 19	Interrégionaux des pointes d'or BE/MI			X	X							Mayenne (53)
05/07 juil 19	Championnats de France CA/JU					X	X					Angers
06/07 juil 19	Championnat France master marche / EC										X	Cesson-Sévigne
mer. 10 juil 19	Meeting Michel Musson				X	X	X	X	X	X	X	Blois
dim. 14 juil 19	Coupe de France de ligue Minimes				X							Tours
26/28 juil 19	Championnats de France Elite					X	X	X	X	X	X	St- Etienne
sam. 24 aout 19	meeting de Paris					X	X	X	X	X	X	Paris
12/16 oct 19	Coupe de France					X	X	X	X	X	X	??
sam. 19 oct 19	Challenge National équipe athlé				X	X						St-Etienne
20 oct 19	Championnats de France interclubs National et Promotion					X	X					??

J3 SPORTS AMILLY BELLEGARDE

ATHLETISME

Saison 2018-2019

www.j3-athle-amilly.com

CATÉGORIES

(Saison 2018-2019)

Baby Athlé :	2013/2014/2015
Eveil Athlétique :	2010/2011/2012
Poussins :	2008/2009
Benjamins :	2006/2007
Minimes :	2004/2005
Cadets :	2002/2003
Juniors :	2000/2001
Espoirs :	1997 à 1999
Seniors :	1980 à 1996
Vétérans :	1979 et avant

COTISATIONS

(Saison 2018-2019)

Baby Athlé
80 € / an

Eveil Athlétique et Poussins
115 € / an

Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors,
Espoirs, Séniors, Vétérans
125 € / an

Running & Marche Nordique (seniors)
: 85 € / an

Réduction familiale :
au 3^{ème} licencié : 30 € - au 4^{ème} : 40 €

INSCRIPTIONS

- 1 certif. médical de **moins 3 mois**
- Fiche d'inscription / autorisation parentale

- **Photocopie de la carte d'identité**
 - 1 chèque du montant de la cotisation (libellé à l'ordre des J.3 Sports Amilly Athlétisme.)

Les tickets CAF, chèques vacances et les coupons sport sont acceptés

ENTRAINEMENTS

(Saison 2018-2019)

Lundi – Stade G. Clériceau
09h30 / 11h00 Marche Nordique

Mardi - Stade G. Clériceau
18h00 / 19h30 - Athlétisme (BE à MI)
18h00 / 20h00 - Athlétisme (CA à MA)
18h30 / 20h00 – Coureurs hors stade (JU à MA)

Mercredi

Stade G. Clériceau
Ou Gymnase des Bourgoins
10h45 / 12h00 – Baby-Athlé
Stade G. Clériceau ou Clos-Vinot l'hiver
14h / 15h30 - Eveil athlétique (EA.PO.BE)
15h30 / 17h - Groupe d'athlétisme (BE.MI)

Jeudi – Lundi – Stade G. Clériceau
09h30 / 11h00 Marche Nordique
18h30 / 20h – Courses hors stade (JU à MA)

18h00 / 20h00 - Athlétisme (CA à MA)
Vendredi - Stade G. Clériceau
18h00/19h30 – Athlétisme (BE à MI)
18h00 / 20h00 - Athlétisme (CA à MA)
18h30 / 20h – Courses hors stade (JU à MA)

Dimanche - Stade G. Clériceau
10h00/12h00 - Athlétisme (MI à MA)
Carrefour de l'Etoile
9h30/12h00 - coureurs (JU à MA)

D'autres séances d'entraînement personnalisées sont aussi programmées avec les entraîneurs.

CONTACTS

Permanences : Mardi & vendredi aux heures d'entraînements

Dufresnes Thomas 06.60.93.39.95

e-mail :

contact@j3-athle-amilly.com

ou

thomas@j3-athle-amilly.com

Fort de 350 licenciés, l'Athlétisme Amillois se situe à la 3^{ème} place Départementale, L'équipe d'encadrement composée d'entraîneurs fédéraux et de professeurs d'EPS conduit régulièrement des athlètes au niveau International tant en individuel que par équipe.

Une vie associative fortement présente permet aux J3 Athlétisme d'être l'un des premiers clubs organisateurs de la Région Centre (Championnats Officiels - Course sur route « les 10 Bornes d'Amilly » - Trail – challenge Georges Clériceau

L'Ecole d'Athlétisme :

La découverte et l'initiation par le jeu sont proposées aux enfants de 3 à 13 ans (Baby-athlé, Eveil Athlétique, Poussins et Benjamins) par des animateurs diplômés.

Le club d'Athlétisme :

A partir de 13 ans suivant son niveau et ses ambitions chacun peut pratiquer sa ou ses disciplines.

Disciplines proposées:

- course : *cross, haies, demi-fond, course sur route, trail et course nature, sprint, relais.*
- lancer : *poids, javelot, marteau, disque.*
- saut : *hauteur, perche, longueur, triple saut.*

La Marche Nordique :

Pratiquer pour la remise en forme, la reprise d'activité ou simplement pour le plaisir.